



SPA
LES BAINS DU LAC



CINQ MONDES, propose ses "Recettes de Beauté du Monde®", une sélection de produits cosmétiques naturels produits en France, inspirées de recettes ancestrales, qui font la qualité des soins CINQ MONDES.



Rituels de soin® - Visage CINQ MONDES

CINQ MONDES Treatment Rituals - Facial

Soin-Massage* Eclat du Visage "Rituel Fleurs de Bali®" : 25min

55€

"Bali Flowers Ritual" Express Radiance Facial

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin "coup d'éclat" associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this «express radiance» treatment, paired with a relaxing gesture on the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty

Soin-Massage* du Visage Sublimateur "Rituel aux Cinq Fleurs®" : 50min

99€

"Five Flowers Ritual" Illuminescence Facial

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le "Kombuchka®", et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

Based on an ancestral Balinese ritual, this treatment includes a purifying deep pore cleansing and blends the extracts of five tropical flowers and a skin glowing patented ingredient, the "Kombuchka®". A mesmerizing gesture on the face, nape and shoulder muscles awakens skin vitality.

Soin-Massage* du Visage "Rituel Fleurs et Fruits de Bali®" : 50min - 80min

99€ - 129€

"Bali Flowers and Fruits Ritual" Skin Renewal Facial

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et "coup d'éclat" selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

Deep cleansing treatment, skin perfecter and "radiance booster" inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.

Soin-Massage* du Visage "Ko Bi Do®" : 25min

69€

"Ko Bi Do" instant Youth Facial treatment

Ce soin jeunesse instantanée « Ko Bi Do » s'inspire d'un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestuelles de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées pour une efficacité et des résultats immédiats.

This Ko Bi Do instant youth treatment draws inspiration from a time-honoured Japanese beauty ritual combining natural face lifting gestures and skincare tailored to the most fragile areas for immediate effectiveness and results.

Soin-Massage* du Visage Précieux "Ko Bi Do® " Anti-Age global : 50min

115€

"Ko Bi Do " Lifting and Plumping Fountain of Youth Facial

Véritable soin "anti-âge global", ce lifting manuel inspiré du soin japonais "Ko Bi Do " associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

This "global anti-ageing" facial, manual anti-wrinkle treatment from the Japanese "Ko Bi Do" ritual paired with a regenerating mask, deeply works on wrinkles, firmness and dewy complexion and focuses on eye contour, lips, neckline and arms. Skin feels soft and youthful, and the spirit and mind very restful.

Soin-Massage* du Visage Rituel Suprême de Jeunesse "Ko Bi Do®" : 80min

149€

Precious "Ko Bi Do" Global Anti-Age "Fountain of Youth" Facial

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du ridoki (rouleau) de jade pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse.

This exceptional treatment combines the beneficial effects of traditional botanical resources used in Cinq Mondes' skincare products, chosen during the treatment, with Dermapuncture movements: dermal kneading, face reflexology, acupressure, lifting and smoothing massage movements using the "jade ridoki" (roller), for a truly natural face lift. These 50 lifting movements revitalize and plump your skin, and so rekindle its Youth capital.



Cérémoniaux de Massages - CINQ MONDES

CINQ MONDES Massages

Massage* Oriental Traditionnel Relaxant : 25min - 50min - 75min

55€ - 95€ - 139€

Relaxing North African Massage

Ce massage* inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

This massage inspired by North african traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm argan oil. The expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure wellness.

Massage* Ayurvédique Indien Tonifiant : 50min - 75min

95€ - 139€

Tonifying Indian Ayurvedic Massage

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage* tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

This hot oil tonifying treatment, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.

Massage* délassant des jambes : 25min

55€

Revitalizing & Lifting Leg Massage

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Cette gestuelle tonique et drainante utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

A moment entirely dedicated to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles. This reviving and draining gesture takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.

Massage* du cuir chevelu et de la nuque : 25min

55€

Head and neck massage

Evasion garantie avec ce soin stimulant la circulation des fluides allant vers la tête. L'esprit est plus clair, la tête plus légère, les soucis évaporés.

Evasion guaranteed with this treatment stimulating fluid circulation going to the head. The mind is clearer, the head is lighter and worries evaporated.

Massage* soin détoxifiant Udarabyanga 50min

95€

Detoxifying Udarabyanga Massage

Massage* inspiré de l'Ayurveda. Grâce aux techniques de Dermapuncture ciblées sur le ventre et sur la tête, associées à la pose d'un enveloppement chauffant détoxifiant et drainant, il va détendre les muscles et libérer les toxines.

Massage and body treatment inspired by Ayurveda. Using targeted dermapuncture techniques on the abdomen and head, combined with an active thermo detox-drainage body wrap, it relaxes muscles and releases toxins..

Massage* Hawaïen Lomi-Lomi : 50min - 75min

95€ - 139€

Lomi-Lomi Massage

Plongez au rythme des manœuvres fluides, rythmées et enveloppantes. Votre corps et votre esprit s'harmonisent.

Dive into the rhythm of flowing, rhythmic and enveloping movements. Your body and your mind are in harmony.

Massage* Aromatique sur mesure : 25min - 50min - 75min

55€ - 95€ - 139€

Aromatic Tailor-made Massage

Un massage personnalisé, adapté à vos besoins, avec la senteur aromatique choisie par vos soins pour un moment de détente absolue.

A personalized massage, adapted to your needs, with aromatics scent that you selected for an absolute moment of relaxation.



Rituels de soin® - Visage et Corps CINQ MONDES

CINQ MONDES Face and Body Rituals

Rituel Découverte : 50 min (25 + 25 min)

105€

Massage* Oriental Traditionnel Relaxant & Soin-Massage* du visage «Rituel Fleurs de Bali®»
Traditional Oriental Relaxing Massage & «Bali Flowers Ritual” Express radiance facial

Rituel Divine Légereté : 1h15 (25 + 25 + 25 min)

145€

Massage* délassant du dos & Massage* délassant des jambes & Soin-Massage* du visage «Rituel Fleurs de Bali®»
Relaxing Back Massage & Revitalizing & draining legs Massage & «Bali Flowers Ritual” Express radiance facial

Inspiré de la médecine ayurvédique ancestrale, ce rituel est le soin idéal pour reconnecter votre corps et votre esprit tout en profitant d'une pause de bien-être pour récupérer après un voyage ou une longue semaine.

Inspired by Ayurvedic ancestral medicine, this ritual is the ideal treatment to reconnect with your body and your mind whilst enjoying a wellbeing break to recuperate after travelling or a long week.

Rituel Impérial de Jeunesse “Ko Bi Do®” : 1h40 (50 +50 min)

145€

Massage* Ayurvédique Indien Tonifiant & Massage* du visage “Ko Bi Do®” Anti-âge Global
Indian Ayurvedic Tonifying Massage & “Ko Bi Do®” Anti-Age Global facial care

Ce Rituel complet stimule l'ensemble de la circulation énergétique du visage et du corps, élimine les toxines et tonifie les muscles du visage, agissant ainsi sur les principales causes de l'apparition des rides.

This Full Ritual stimulates all the energetic circulation of the face and body, eliminates toxins and tonifies the muscles of the face, targeting the main causes of the appearance of wrinkles.

Épilations

Hair-removals

Sourcils Eyebrows	15€	Maillot classique Classic jersey	19€
Lèvres Lips	12€	Brésilien Brazilian	29€
Aisselles Axills	15€	Maillot intégral Full-lenght jersey	35€
Demi-jambes Half legs	25€	Bras Arms	25€
Jambes complètes Full legs	39€	Dos ou Torse Back or Torso	35€

Informations

Horaires d'ouverture : 10h - 20h du lundi au dimanche.
Réservation auprès de la réception de l'hôtel ou au 05 58 35 27 10

Accès Zone Humide : 1h **20€**
Detoxifying Udarabyanga Massage
Spa, Hammam, Sauna, Solarium - Offert pour tout soin de 50 min ou plus réservé.
Massage and body treatment inspired by Ayurveda. Using targeted dermapuncture techniques on the abdomen and head, combined with an active thermo detox-drainage body wrap, it relaxes muscles and releases toxins..

Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous. En cas de retard la durée du soin pourra être écourtée.
Please kindly arrive 15 minutes prior the time of your appointment. If you are running late, be aware that your treatment might be shortened accordingly.

Bons cadeaux : offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.
Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher.

Politique d'annulation : Toute annulation de rendez-vous doit être effectuée au moins 48 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturé.
Every cancellation of appointments owe to be carry out 48 hours before your treatment, or 100% of the price will be charged.



Hôtel du Parc
911 Avenue du Touring Club,
40150 Soorts-Hossegor
05 58 35 27 10
hotelduparc@lespa.org

